

Beszámoló

A Rák Ellen- Az Emberért, A Holnapért Társadalmi Alapítvány által 2024. évben felhasznált adományokról

Az adománygyűjtési időszak 2024. évben: folyamatos (2024.01.01.-2024.12.31.)

Adománygyűjtés módja: SZJA 1% fogadása, banki átutalás, csekkes- és személyes befizetés

Adománygyűjtés során használt eszközök: 1%-os kampány (plakát, szórólap, e-mail), az alapítvány levelezőrendszerén keresztül levélküldés, támogatók, adományozók toborzása, Facebook oldal, honlap, Életigenlők rákellenes médiaportál, YouTube, különböző eseményeken, rendezvényeken való megjelenés, PR tevékenység

Az Alapítvány 2024. évben végzett tevékenységeinek rövid leírása

3 gyógyulástörténet 4 aspektusa címmel került megvalósításra az Akupunktúra-Rehabilitáció Alapítvánnyal közös szervezésben a Tegyük szerethetővé a rákellenes életmódot! II. országos konferencia szatelit napja. A panelbeszélgetések 4 szekcióban zajlottak szakértőkkel és több éve tünetmentes ráktúlélőkkel. A kispesti Yamamoto Intézetben rendezett egészségnap kísérőeseményei voltak: szájüregi rákszűrés, bőrrákszűrés, általános állapotfelmérés tanácsadással a hallgatóság és Kispest lakossága számára, valamint Dr. Gelléri Ágnes pszichológus-költő Szeretet-bibliámban lapozgatok c. verskötetének dedikálása, illetve a MRL Gödöllői Alapszervezetének „Sorstárs képtár” vándorkiállítása. Eredményes napot zártunk és ez a rendezvény volt a Yamamoto Intézettel közös egyéves sikeres együttműködés projektzáró eseménye is.



„Könnyek helyett... szűrések!” címmel tavasszal 2 helyszínen prevenciót népszerűsítő programot szerveztünk. Helyszínek voltak: Budapest XIX. kerület Kispest, Yamamoto Intézet – Egészségnap; Pécs, Kossuth tér - III. Pécsi Önkormányzati Egészségnap. Az érdeklődőknek szájúregi- és bőrrákszűrést, InBody általános állapotfelmérést végeztek szakorvosaink, életmód-tanácsadók. Az alapprogram igény szerint kiegészült reformétel főzéssel és kóstoltatással, szemnyomásméréssel, Alexander-technika tudatos testhasználat tanítással. A rendezvények alkalmával a helyszíneken (al)polgármester, helyi civil szervezetek és a helyi média bekapcsolódott a programokba. Minden egészségtudatos érdeklődő kapott Béres készítményeket, Életigenlők rákellenes életmódmagazint, tájékoztató kiadványokat.



Nyár végén a Béres Alapítvány jóvoltából **Béres készítményekkel** – Actual Senior Plusz, Béres C-1000 filmtabletta, Béres C RETARD 1000 mg + HERBAL filmtabletta – ajándékoztuk meg az irodánk környékén élő csepeli lakosságot, valamint 2 partnerszervezetünk tagjait, rászorulóit.



Életigenlők (eletigenlok.hu) szemléletformáló médiaportálunkat 2024-ben továbbfejlesztettük. A portál tematikus tartalomszolgáltatóként főként rákellenes életmódváltást motiváló multimédiás felületként működik, rovataiban hasznos információk, érdekességek várják az olvasóközönséget. Cikkeink, riportjaink folyamatosan készülnek, bővülnek és kerülnek fel a portálra, amelynek aktív közössége 28.000 fő. Az eletigenlok.hu számos közösségi média felülettel összehangoltan működik, a tartalomfrissülések a legnagyobb közösségi portálokon (LinkedIn, Instagram, Facebook) is megjelennek.



Az **Életigenlők rákellenes életmódmagazint** nyomtatott formában is kiadtuk 3 alkalommal (tavasz, ősz, tél), 2.500-4.000 példányban, 12 rovattal, 76 oldalon, díjmentesen. A hiánypótló magazinban főként egészségmegőrzést, prevenciót támogató cikkek, interjúk, receptek jelentek meg. Terjesztése országosan partnereink bolthálózataiban, bioboltokban, patikákban, gyógynövény boltokban, egészségügyi intézményekben, rendezvényeinken, valamint szerzőinken, interjúalanyainkon keresztül és postai küldéssel történt.

Az eddig megjelent magazinok összes lapszáma megtalálható a rakellen.hu honlapon (pdf-ben): <http://rakellen.hu/hu/magazines>



Újára indítottunk elsősorban fiatalok számára egy hiánypótló, egészségmegőrzést célzó, felvilágosító **programsorozatot** **AZ EGÉSZSÉG MENŐ!** címmel. Instagramon, TikTokon, YouTube-on, az eletigenlok.hu portálon indult az egészségfejlesztő kampány rövid videós tartalmak megjelenésével. 4 részes **podcast sorozatot** indítottunk „AZ EGÉSZSÉG MENŐ!” program elemeként „Beszéljünk az egészségről virágnyelven!” címmel, az adott témához kapcsolódó szaktekintélyek meghívásával. A rakellen.hu honlapon megtalálható az összes megjelent videó és podcast: <https://rakellen.hu/hu/az-egeszseg-meno>



AZ EGÉSZSÉG KINCS!

HOGYAN ŐRIZD MEG?
HOGYAN ÉLJ TELJES ÉLETET?

12+2 részes videó-sorozatunkból és
4+1 részes podcastunkból megtudhatod.

Kövess minket:     

Támogatónk:  NN



Stratégiai együttműködő partnerként a Mindennapok Női Szemmel Egyesülettel közösen szerveztük az októberi mellrákellenes hónap jegyében a **Prevencióval életet menthetsz! konferenciát**, amelyen előadást tartott Prof. Dr. Hegyi Gabriella orvos, egyetemi tanár, az alapítvány kurátora, a kerekasztal-beszélgetésben részt vett Dr. Svastics Egon onkológus-sebész, az alapítvány szakmai tanácsadója.



Részt vettünk roll-uppal és információs kiadványokkal a **ClubNetCet Internetes Ismeretterjesztő Egyesület** által a **Fogyatékossgággal Élő Emberek Világnapja** alkalmából szervezett hagyományos zenés, táncos gálaműsoron, a **ClubNetCet Egyesület** színes egészségnapján, a **Magyar Klinikai Onkológiai Társaság XIII. Kongresszusán**.



Eleget tettünk a **Gentherm Hungary Kft.** meghívásának. Dr. Orsós Zsuzsanna, a Pécsi Tudományegyetem adjunktusa tartott előadást, majd kötetlen beszélgetést a cég munkavállalói számára rákmegelőzés témában.



Az eseményekről képes-szöveges tudósítások jelentek meg az eletigenlok.hu médiaportálon, és az Életigenlők magazin őszi, valamint téli számában.

Együttműködések keretében az önkormányzatok és civil szervezetek által szervezett egészségnapi programokhoz felvilágosító, tájékoztató anyagokat biztosítottunk térítésmentesen. Ezen kívül több daganatos betegklubnak biztosítottunk programjaikhoz információs kiadványokat, szóróanyagokat.

Honlapunkon (rakellen.hu) a látogatók megtalálhatták programjainkat, rendezvényeinket, aktualitásainkat, az alapítvány életében fontos eseményeket. **Facebook oldalunk** (www.facebook.com/rakellen.alapitvany) látogatóinak számát megtartottuk, 2024-ben több mint 11.000 fő látogatta meg oldalunkat, amelyre feltöltésre kerültek aktuális rendezvényeink, programjaink, eseményeink, valamint partner szervezeteink által küldött anyagokat is megosztottunk együttműködések keretében.

A **Béres Alapítvánnyal** kötött adományozási szerződésben foglaltak szerint több millió forint értékű **Béres Cseppel** és egyéb **készítményekkel** segítettük a hozzánk forduló daganatos betegeket és betegklubokat.

Onko-segítő telefonos szolgáltatásunkat működtettük az alapítvány szakmai tanácsadójának közreműködésével.

Szakmai és önkormányzati partnerkapcsolatainkat bővítettük, elmélyítettük: Országos Onkológiai Intézet; Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata; Budapest XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata; Budapest XIX. kerület Kispest Önkormányzata; Mindennapok Női Szemmel Egyesület; ClubNetCet Internetes Ismeretterjesztő Egyesület; Egészség Hídja Összefogás Az Egészségért, A Mellrák Ellen Egyesület; Magyar Klinikai Onkológiai Társaság; Gyógyulj Velünk Egyesület; Béres Alapítvány; Akupunktúra Rehabilitáció Alapítvány; Gentherm Hungary Kft.

Kiadásaink, bevételeink

Megnevezés	költség ezer Ft-ban
Programok anyagjellegű ráfordítása	1 536
Programok személyi jellegű ráfordítása, járulékok	13 822
Betegek támogatása készítményekkel (Béres Csepp)	8 995
Pályázati ráfordítások	0
Reklám, marketing tevékenység	822
Kommunikációs költség (Facebook, Google hirdetés)	459
Irodaszer, nyomtatvány, tisztítószer	102
Telefon, mobil, internet, postaköltség	714
Közüzemek költségei (energia, gáz, víz-csatorna, fűtés)	255
Rendszergazda, honlap karbantartás, fénymásoló üzemeltetés	202
Egyéb javítási, karbantartási költségek	2 940
Könyvelés, bérszámfejtés költsége	686
Ügyvédi költség	242
Bankköltség, illeték, biztosítás költsége	383
Értécsökkenés	614
Egyéb költségek	4 186
Egyéb ráfordítások	6 076
Központi, vezetői, adminisztrációs személyi jellegű ráfordítás, járulékok	9 352
Életigenlők Magazin nyomdaköltség	2 872
Költségek, ráfordítások összesen	54 258

Megnevezés	bevétel ezer Ft-ban
Belföldi magánszemélyektől kapott támogatások	63
Belföldi cégektől kapott támogatások	18 330
Központi költségvetési támogatás, pályázatok	6 124
Személyi jövedelemadó 1% felajánlások	4 092
Szolgáltatási tevékenységből származó bevételek	2 054
Értékesített immateriális javak, tárgyi eszközök bevétele	0
Egyéb bevételek	13
Bevételek összesen	30 676